

# دليل البرنامج

التربية البدنية (الإدارة الرياضية – التدريب الرياضي)  
(بكالوريوس)

رئيس القسم

د. بدر بن أحمد محمد فلاته

# المحتوى

٣	أولاً: البيانات الأساسية للبرنامج .....
٣	القسم التابع له البرنامج.....
٣	المؤهل العلمي.....
٣	اسم البرنامج .....
٣	نوع الدراسة .....
٣	المقر الرئيسي .....
٣	ثانياً: رسالة البرنامج وأهدافه ونواتج التعلم .....
٣	رسالة البرنامج .....
٣	أهداف البرنامج.....
٣	نواتج التعلم للبرنامج .....
٣	نواتج التعلم مسار الإدارة الرياضية .....
٤	نواتج التعلم مسار التدريب الرياضي .....
٥	ثالثاً: القبول والدعم الطلابي .....
٥	متطلبات القبول .....
٥	الدعم الطلابي.....
٥	رابعاً: مكونات البرنامج .....
٥	مسارات البرنامج.....
٥	احصائيات مسار الإدارة الرياضية .....
٦	احصائيات مسار التدريب الرياضي .....
٦	الخطة الدراسية: (السنة الأولى – السنة الثانية) .....
٩	الخطة الدراسية: (مسار الإدارة الرياضية) .....
١٠	الخطة الدراسية: (مسار التدريب الرياضي) .....
١٢	خامساً: مصادر التعلم والمرافق والتجهيزات التعليمية .....
١٩	سادساً: الأنشطة الرياضية والفعاليات والأعمال التطوعية .....
٢٠	سابعاً: أعضاء هيئة التدريس والموظفون .....
٢١	ثامناً: جهات العمل والمهن والوظائف للخريجين .....
٢١	تاسعاً: ضمان جودة البرنامج .....

## أولاً: البيانات الأساسية للبرنامج:

- القسم التابع له البرنامج: قسم التربية البدنية – كلية التربية
- المؤهل العلمي: بكالوريوس
- اسم البرنامج: التربية البدنية (الإدارة الرياضية – التدريب الرياضي)
- نوع الدراسة: نظري – عملي / حضوري
- المقر الرئيسي للبرنامج: العابدية – مكة المكرمة

## ثانياً: رسالة البرنامج وأهدافه ونواتج التعلم:

### • رسالة البرنامج:

إمداد المجتمع السعودي بالقيادات الرياضية المتخصصة في تخصصات (الإدارة الرياضية - التدريب الرياضي) والقادرة على العمل المهني والبحثي والتطوعي المتميز وفق معايير الجودة ومهارات التعلم الذاتي والاستقصاء والبحث العلمي والإبداع والابتكار في مجال الرياضة.

### • أهداف البرنامج:

1. تحقيق رسالة الجامعة في إعداد الكوادر المتخصصة في تخصصات (الإدارة الرياضية - التدريب الرياضي) لخدمة المجتمع وتحقيق رؤية المملكة ٢٠٣٠ في تطوير الرياضة السعودية
2. إعداد متخصص الإدارة الرياضية الذي يتصف بالنزاهة والسلوك الأخلاقي وتحمل المسؤولية وتمتكن من مفاهيم التخصص ومطبقة للإجراءات المهنية المتطورة في العمل الإداري
3. إعداد متخصص التدريب الرياضي الذي يتصف بالنزاهة والسلوك الأخلاقي وتحمل المسؤولية وتمتكن من مفاهيم التخصص ومطبقة لبرامج التدريب الرياضي في الألعاب الرياضية

### • نواتج التعلم للبرنامج:

1. نواتج التعلم مسار الإدارة الرياضية:

#### المعرفة والفهم

يحدد المعارف والمفاهيم للنظريات والمبادئ والمفاهيم المتضمنة في واحد أو أكثر من مجالات علوم الرياضة والإدارة الرياضية.

يذكر الخطوات الفنية والتعليمية للمهارات في الألعاب الفردية والجماعية والجوانب القانونية لها.

يستعرض أساليب ووسائل القياس والتقويم المستخدمة في مجال علوم الرياضة والإدارة الرياضية.

#### المهارات

يطبق المفاهيم والمبادئ والنظريات المتضمنة والمتكاملة في سياقات مختلفة في مجال تخصص أو مهنة أو عمل في علوم الرياضة والإدارة الرياضية.

يحل مشكلات في سياقات معقدة ومتنوعة، في واحد أو أكثر من مجالات علوم الرياضة والإدارة الرياضية.

يمارس أساليب الاستقصاء والتحقق والبحث في قضايا ومشكلات علوم الرياضة والإدارة الرياضية يختار من مجموعة متنوعة من أدوات وتطبيقات التقنية الرقمية وتقنية المعلومات والاتصال الأساسية والمتخصصة، واستخدام وتكييفها لمعالجة البيانات والمعلومات وتحليلها، ودعم البحوث المتخصصة و/أو المشاريع المتعلقة بعلوم الرياضة والإدارة الرياضية.

يستخدم العمليات الرياضية والأساليب الكمية لمعالجة البيانات والمعلومات في سياقات معقدة ومتنوعة، المرتبطة بمجال تخصص أو عمل في الإدارة الرياضية.

يصمم برامج إدارية تساعد على تطوير الموسميات الرياضية.

### القيم والاستقلالية والمسؤولية

يتعاون مع زملائه بشكل بناء لقيادة فرق متنوعة ويتحمل مسؤولية مجموعة واسعة من المهام، ويخطط للعمل المشترك وتقويمه في مجال علوم الرياضة.

يقود فريق العمل بأخلاقيات وميثاق العمل الرياضي في مجال تخصصه أو عمله.

## ٢. نواتج التعلم مسار التدريب الرياضي:

### المعرفة والفهم

يحدد المعارف والمفاهيم للنظريات والمبادئ والمفاهيم المتضمنة، في واحد أو أكثر من مجالات علوم الرياضة والتدريب الرياضي.

يعرف الخطوات الفنية والتعليمية للمهارات في الألعاب الفردية والجماعية والجوانب القانونية لها. يستعرض بالشرح أساليب ووسائل القياس والتقويم المستخدمة في مجال علوم الرياضة والتدريب الرياضي.

### المهارات

يطبق المفاهيم والمبادئ والنظريات المتضمنة والمتكاملة في سياقات مختلفة في مجال تخصص أو مهنة أو عمل في علوم الرياضة والتدريب الرياضي.

يحل مشكلات في سياقات معقدة ومتنوعة، في واحد أو أكثر من مجالات علوم الرياضة والتدريب الرياضي.

يمارس أساليب الاستقصاء والتحقق والبحث في قضايا ومشكلات علوم الرياضة والتدريب الرياضي يختار من مجموعة متنوعة من أدوات وتطبيقات التقنية الرقمية وتقنية المعلومات والاتصال الأساسية والمتخصصة، واستخدام وتكييفها؛ لمعالجة البيانات والمعلومات وتحليلها، ودعم البحوث المتخصصة و/أو المشاريع المتعلقة بعلوم الرياضة والتدريب الرياضي.

يستخدم العمليات الرياضية والأساليب الكمية: لمعالجة البيانات والمعلومات في سياقات معقدة ومتنوعة، المرتبطة بمجال تخصص أو عمل في التدريب الرياضي.

يصمم برامج تدريبية تساعد على تطوير وتحسين مستوى الفرق الرياضية في الأنشطة الفردية والجماعية.

### القيم والاستقلالية والمسؤولية

يتعاون مع زملائه بشكل بناء لقيادة فرق متنوعة ويتحمل مسئولية مجموعة واسعة من المهام، ويخطط للعمل المشترك وتقويمه في مجال علوم الرياضة.  
يقود فريق العمل بأخلاقيات وميثاق العمل الرياضي في مجال تخصصه أو عمله.

## ثالثاً: القبول والدعم الطلابي:

### • متطلبات القبول:

١. الكشف الطبي: أن يكون الطالب لائق طبيًا.
٢. اختبار القوام: أن يتصف الطالب بالقوام المعتدل.
٣. القياسات البدنية: اجتياز اختبار القياسات البدنية للطول والوزن.
٤. الاختبارات البدنية: اجتياز الاختبارات البدنية المقررة بمستوى عالي.
٥. المقابلة الشخصية: اجتياز المقابلة الشخصية بنجاح.

### • الدعم الطلابي:

- يتم عقد لقاء تهيئة للطلاب المستجدين للتعرف على نظام الدراسة والمنشآت التعليمية بالقسم.
- يتوفر للبرنامج نظام للإرشاد الأكاديمي ودعم ورعاية الطلاب ومتابعتهم خلال الدراسة.
- يعمل القسم على استقطاب الطلاب المتميزين رياضياً ولعبي الأندية والمنتخبات الرياضية.

## رابعاً: مكونات البرنامج:

### • مسارات البرنامج:

#### ٣. إحصائيات مسار الإدارة الرياضية:

البيان	الاجمالي		المقررات العملية			المقررات النظرية	
	المقررات	الساعات	عدد	ساعة	النسبة	عدد	ساعة
متطلبات القسم	51	107	13	28	21.5%	38	79
متطلبات الجامعة	11	23	---	---	---	11	23
الإجمالي	62	130	13	28	21.5%	49	102

#### ٤. توزيع الساعات على مقررات مسار الإدارة الرياضية:

البيان	اجمالي (مقرر / ساعة)		مقرر (١) ساعة		مقرر (٢) ساعة		مقرر (٣) ساعة		مقرر (٦) ساعة	
	عدد	ساعات	عدد	ساعات	عدد	ساعات	عدد	ساعات	عدد	ساعات
متطلبات القسم	51	107	2	2	45	90	3	9	1	6
متطلبات الجامعة	11	23	0	0	10	20	1	3	0	0
الإجمالي	62	130	2	2	55	110	4	12	1	6

## ٥. إحصائيات مسار التدريب الرياضي:

البيان	الاجمالي		المقررات العملية			المقررات النظرية		
	المقررات	الساعات	عدد	ساعة	النسبة	عدد	ساعة	النسبة
متطلبات القسم	49	107	15	36	27.7%	34	71	54.6%
متطلبات الجامعة	11	23	---	---	---	11	23	17.7%
الإجمالي	60	130	15	36	27.7%	45	94	72.3%

## ٦. توزيع الساعات على مقررات التدريب الرياضي:

البيان	اجمالي (مقرر / ساعة)	مقرر / (١) ساعة	مقرر / (٢) ساعة	مقرر / (٣) ساعة	مقرر / (٦) ساعة
متطلبات القسم	49	2	2	42	84
متطلبات الجامعة	11	0	0	10	20
الإجمالي	60	2	2	52	104

## • الخطة الدراسية: (السنة الأولى – السنة الثانية):

البيان	203161-2	203162-2	203163-2	203164-2	203165-3	203166-2	203167-2	203168-1	501101-2
الأول 18 ساعة	أصول وفلسفة التربية البدنية	المعسكرات وأنشطة الخلاء	الترويج في المجال الرياضي	المنشآت الرياضية	التشريح الوصفي والوظيفي	التربية الصحية	التمرينات البدنية	اللياقة البدنية	اللغة العربية
الثاني 19 ساعة	تاريخ التربية البدنية	وظائف الأعضاء	علم الحركة	ألعاب القوى	الجمباز	كرة السلة	علم النفس الرياضي	المدخل إلى طرق البحث	الكرة الطائرة
الثالث 18 ساعة	التعلم الحركي	الاصابات الرياضية	علم التطور الحركي	ألعاب القوى	الجمباز	التربية البدنية للمعوقين	ألعاب المضرب	مبادئ الاحصاء التربوي	علم الاجتماع التربوي
الرابع 18 ساعة	برامج التربية البدنية	الاعلام الرياضي	تربية القوام	مقدمة في إدارة التربية البدنية	مقدمة في التدريب الرياضي	البحث العلمي في المجال الرياضي	السباحة	كرة القدم	كرة اليد

■ متطلب جامعة ■ متطلب عملي ■ متطلب نظري ■ التدريب الميداني

## • المقررات الدراسية: (السنة الأولى – السنة الثانية):

م	اسم المقرر	وصف المقرر
١.	أصول وفلسفة التربية البدنية	مقرر نظري يتضمن المعارف والمفاهيم والتوجهات عن ماهية النشاط البدني للعب وفلسفته ومفهومه وأهميته للفرد والمجتمع
٢.	المعسكرات وأنشطة الخلاء	مقرر نظري يتضمن المعارف والمفاهيم والمهارات عن المعسكرات الرياضية وأنشطة الخلاء وتنظيمها وإدارتها
٣.	الترويج في المجال الرياضي	مقرر نظري يتضمن تعريف الأنشطة الترويحية وشروطها وأهميتها وأنواع الأنشطة الترويحية في المجال الرياضي، والأسباب الدافعة إلى إقامة أنشطة الخلاء الترويحية في المجال الرياضي، ودور أنشطة الخلاء الترويحية في حياة المجتمعات، تزويد الطالب بالخطوات الأساسية لإعداد برنامج ترويجي لأنشطة الخلاء
٤.	المنشآت لرياضية	مقرر نظري يتضمن المعارف والمفاهيم والمهارات عن المنشآت الرياضية ونماذجها والمرافق والخدمات في المنشآت الرياضية وعوامل الامن والسلامة
٥.	التشريح الوصفي والوظيفي	مقرر نظري يتضمن المعارف والمفاهيم عن التشريح الحركي والهيكل العظمي المحوري والطرقي والتغيرات الناتجة عن الممارسة الرياضية على العظام، ودور مفاصل الطرف العلوي والسفلي خلال الحركة في المهارات الرياضية
٦.	التربية الصحية	المعارف والمفاهيم حول الثقافة الصحية وارتباطها بالرياضة والتغلب على أمراض نقص الحركة والإمام بالأسس العلمية والاجراءات التطبيقية لوصفة النشاط البدني في الصحة والمرض
٧.	التمرينات البدنية	مقرر عملي يتضمن التطبيق العملي للأوضاع الأساسية والمشتقة والخاصة في التمرينات البدنية وطرق النداء إصلاح الأخطاء ونماذج عملية من العروض الرياضية
٨.	اللياقة البدنية	مقرر عملي يتضمن الطالب المعارف والمفاهيم حول مكونات اللياقة البدنية والتمكن من تخطيط وحدة اللياقة البدنية
٩.	تاريخ التربية البدنية	مقرر نظري يتضمن المعارف والمعلومات عن التطور التاريخي للحركة الرياضية في المملكة العربية السعودية
١٠.	وظائف الأعضاء	مقرر نظري يتضمن المفاهيم عن الوظائف الفسيولوجية أثناء الجهد البدني للجهاز العصبي والعضلي والغدد الصماء والهرمونات الأسس الكيميائية والفيزيائية ومستويات تركيب الجسم والطاقة الحيوية
١١.	علم الحركة	مقرر نظري يتضمن المعارف والمفاهيم عن الحركة والمهارة وتصنيف ونظم الحركة الميكانيكية الرياضية
١٢.	ألعاب القوى	مقرر عملي يتضمن البدء وسباقات السرعة والتتابع ومسابقات الوثب الطويل والوثب الثلاثي ورمي الرمح
١٣.	الجمباز	مقرر عملي يتضمن مهارات الجمباز على أجهزة الأرضي وحصان القفز وحصان الحلقي
١٤.	كرة السلة	مقرر عملي يتضمن المعارف والمهارات الأساسية (التمرير – الاستلام – التصويب – التحكم) في كرة السلة
١٥.	علم النفس الرياضي	مقرر نظري يتضمن المعارف والمفاهيم والمهارات عن علم النفس الرياضي والسلوك والاتجاهات والدافعية والشخصية والانفعالات في النشاط الرياضي
١٦.	المدخل إلى طرق البحث	مقرر نظري يتضمن المعارف والمفاهيم والمهارات حول مناهج البحث العلمي وخطوات إعداد خطة البحث

م	اسم المقرر	وصف المقرر
١٧.	الكرة الطائرة	مقرر عملي يتضمن المهارات الأساسية في لعبة الكرة الطائرة (الارسال – الاستقبال)
١٨.	التعلم الحركي	مقرر نظري يتضمن المعارف والمفاهيم حول التعلم والتحكم الحركي ومصطلحات ومفاهيم ومراحل التعلم الحركي وتصنيف المهارة والمعرفة بجهاز التحكم الحركي ومعالجة المعلومات والقياس في التحكم الحركي وتكنولوجيا التعلم الحركي
١٩.	الإصابات الرياضية	مقرر نظري يتضمن المعارف والمعلومات الخاصة بالإصابات الرياضية وأنواعها وأعراضها ودرجاتها والوقاية من حدوثها والإجراءات الفورية للتعامل مع الإصابة في النشاط الرياضي
٢٠.	علم التطور الحركي	مقرر نظري يتضمن مقرر نظري يتضمن المعارف والمفاهيم حول النمو الحركي للإنسان في مراحل العمر المختلفة وتطور القدرات البدنية والحركية والتطبيقات الحركية المناسبة للنمو
٢١.	ألعاب القوى	مقرر عملي يتضمن مقرر عملي يتضمن البدء وسباقات الحواجز والمسافات المتوسطة ومسابقات الوثب العالي ودفع الجلة وقذف القرص
٢٢.	الجمباز	مقرر عملي يتضمن مهارات الجمباز على جهازي المتوازي والعقلة
٢٣.	التربية البدنية للمعوقين	مقرر نظري يتضمن المعارف والمفاهيم عن تاريخ رياضة المعاقين والمواثيق الدولية والاتحادات الرياضية والهيئات المنظمة لأنشطة المعاقين، وأنشطتها والأدوات والأجهزة المساعدة والتجهيزات البيئية والمنشآت والأنشطة الرياضية وطرق تدريب المهارات
٢٤.	ألعاب المضرب	مقرر عملي يتضمن المعارف والمهارات الخاصة (حسب اللعبة: تنس طاولة / تنس أرضي / الريشة الطائرة / الإسكواش)
٢٥.	مبادئ الإحصاء التربوي	مقرر نظري يتضمن المفاهيم والأسس النظرية والتطبيقية للإحصاء التربوي
٢٦.	علم الاجتماع التربوي	مقرر نظري يتضمن المعارف والمفاهيم عن علم الاجتماع التربوي واكتساب مهارات كيفية المشاركة في مجموعات وفرق رياضية
٢٧.	برامج التربية البدنية	مقرر نظري يتضمن البرامج وأهدافها والمصطلحات المستخدمة في مجال البرامج الرياضية والعوامل الرئيسية التي تراعى عند التخطيط للبرامج والخطوات الرئيسية لتصميم البرنامج
٢٨.	الإعلام الرياضي	مقرر نظري يتضمن إكساب الطالب المعارف والمفاهيم عن تاريخ ومفهوم الإعلام الرياضي ونظرياته وأخلاقيات وتأثيرات التغطية الإعلامية الرياضية عن طريق التلفزيون والصحافة والانترنت على المجتمع
٢٩.	تربية القوام	مقرر نظري يتضمن المعارف والمفاهيم عن القوام الرياضي المعتدل وأهميته ومواصفاته وتأثيره على الصحة وعلاقته بالرياضات المختلفة والتأثيرات المهنية على القوام واختبارات القوام
٣٠.	مقدمة في إدارة التربية البدنية	مقرر نظري يتضمن المعارف والمفاهيم والأسس والمهارات الخاصة بإدارة التربية الرياضية
٣١.	مقدمة في التدريب الرياضي	مقرر نظري يتضمن المفاهيم والمعارف والإجراءات الخاصة بأسس التدريب الرياضي ومتطلباته ومراحل وتأثيراته ومتطلباته للمنافسات الرياضية
٣٢.	البحث العلمي في المجال الرياضي	مقرر نظري يتضمن الإمام بأساليب البحث العلمي في المجال الرياضي وخطواته وطرق جمع البيانات ونماذج من الدراسات البحثية في المجال الرياضي
٣٣.	السباحة	مقرر عملي يتضمن مهارات الطفو والتوافق الكامل للسباحة
٣٤.	كرة القدم	مقرر عملي يتضمن المهارات الأساسية في كرة القدم
٣٥.	كرة اليد	مقرر عملي يتضمن المهارات الأساسية (مسك واستقبال ولقف تنطيط الكرة والتمرير والتصويب) في كرة اليد



### ● الخطة الدراسية: (مسار الإدارة الرياضية):

701101-2	605101-2	601101-2	203365-2	203363-2	203362-2	203170-2	203169-2	الخامس ١٦ ساعة
اللغة الانجليزية	القرآن الكريم (١)	الثقافة الاسلامية (١)	إدارة المنشآت الرياضية	الإدارة المكتبية	القيادة في المجال الرياضي	علم الاجتماع الرياضي	الإحصاء في المجال الرياضي	
605201-2	601201-2	203374-2	203373-2	203372-2	203371-2	203190-2	102101-2	السادس ١٦ ساعة
القرآن الكريم (٢)	الثقافة الاسلامية (٢)	إدارة الفرق والأنشطة الرياضية	العلاقات العامة ووسائل الاتصال	الإدارة المالية في المجال الرياضي	التنظيمات الرياضية	التقويم والاختبارات في التربية البدنية	السيرة النبوية	
		605301-2	601301-3	203384-2	203383-2	203382-2	203381-2	السابع ١٣ ساعة
		القرآن الكريم (٣)	الثقافة الاسلامية (٣)	الحاسب الآلي	التسويق في المجال الرياضي	تخطيط البرامج الرياضية	إدارة البطولات والمسابقات الرياضية	
				605401-2	601401-2	203392-2	203291-6	الثامن ١٢ ساعة
				القرآن الكريم (٤)	الثقافة الاسلامية (٤)	التشريعات والقوانين الرياضية	التدريب الميداني	

■ متطلب جامعة ■ متطلب عملي ■ متطلب نظري ■ التدريب الميداني

### ● المقررات الدراسية: (مسار الإدارة الرياضية):

م	اسم المقرر	وصف المقرر
١.	الإحصاء في المجال الرياضي	مقرر نظري يتضمن نظري يتضمن تطبيقات عملية لبعض العمليات الإحصائية في المجال الرياضي
٢.	علم الاجتماع الرياضي	المعارف والمفاهيم عن القضايا الاجتماعية في الرياضة والقيم والتنشئة الاجتماعية والرياضة ووظائف الجماعات الرياضية والشباب والمرأة والرياضة
٣.	القيادة في المجال الرياضي	مقرر نظري يتضمن المعارف والمفاهيم والمهارات عن القيادة في المجال الرياضي ونظريات القيادة وأنماط السلوك القيادي والقيادة المنظمات الرياضية
٤.	الإدارة المكتبية	مقرر نظري يتضمن المعارف والمفاهيم والمهارات عن الإدارة المكتبية وأساليبها والأعمال الإدارية في المؤسسات الرياضية ودور نظم المعلومات في إدارة التقارير والسجلات
٥.	إدارة المنشآت الرياضية	مقرر نظري يتضمن المعارف والمفاهيم والمهارات عن أهمية المنشآت في المجتمع والتخطيط، والتنظيم، والتوجيه، والرقابة والأمن والسلامة في المنشآت الرياضية
٦.	التقويم والاختبارات في التربية البدنية	مقرر نظري يتضمن المعارف والمهارات الخاصة بالقياس والاختبار والتقويم في مجالات علوم الرياضة وأنواع الاختبارات والقياسات والتقويم في علوم الرياضة وبناء وإدارة الاختبارات النفسية الحركية واختبارات المكونات البدنية والمهارة للأسوياء وذوي الاحتياجات الخاصة في الرياضة
٧.	التنظيمات الرياضية	مقرر نظري يتضمن المعارف والمفاهيم والمهارات الأداء التنظيمي للمنظمات الرياضية والكيانات والتنظيمات الرياضية في المملكة العربية السعودية
٨.	الإدارة المالية في المجال الرياضي	مقرر نظري يتضمن المعارف والمفاهيم عن طبيعة الإدارة المالية والميزانية واستراتيجيات التسعير والرعاية الرياضية والدعاية والاعلان وحقوق البث وجمع التبرعات والامتيازات وبيع تذاكر الأحداث الرياضية في المجال الرياضي

م	اسم المقرر	وصف المقرر
٩.	العلاقات العامة ووسائل الاتصال	مقرر نظري يتضمن المعارف والمفاهيم والمهارات عن دور العلاقات العامة في الرياضة والمؤسسات الرياضية والإعلام والتسويق الرياضي والبروتوكول الرياضي
١٠.	إدارة الفرق والأنشطة الرياضية	مقرر نظري يتضمن المعارف والمفاهيم والمهارات عن مسؤوليات الإداري والمدير الإداري والعناصر الرئيسية للإدارة وبرامج التطوير الإداري للفرق الرياضية
١١.	إدارة البطولات والمناسبات الرياضية	مقرر نظري يتضمن المعارف والمفاهيم والمهارات حول استضافة وإدارة الأحداث الرياضية وإدارة الأفراد والعمل مع المتطوعين في الأحداث الرياضية وإدارة الألعاب الرياضية الإلكترونية
١٢.	تخطيط البرامج الرياضية	مقرر نظري يتضمن المعارف والمفاهيم والمهارات البرامج الرياضية والطرق المختلفة لتصميم البرامج في المجال الرياضي
١٣.	التسويق في المجال الرياضي	مقرر نظري يتضمن المعارف والمفاهيم والمهارات عن التسويق والمنتجات وبيئة السوق والأسواق المستهدفة واستراتيجيات التسويق في المجال الرياضي
١٤.	الحاسب الآلي	مقرر نظري يتضمن المعارف والمفاهيم والمهارات عن الحاسوب وتطوره ومكوناته المادية والبرمجية واستخدامات الحاسوب لأداء مهام الإداري الرياضي
١٥.	التدريب الميداني	تدريب ميداني بأحد الجهات الإدارية الرياضية لتمكين الطالب من صقل مهاراته وتطوير خبراته وإظهار كفاياته في مجال الإدارة الرياضية
١٦.	التشريعات والقوانين الرياضية	مقرر نظري يتضمن المعارف والمفاهيم والمهارات عن القانون والتشريع الأنظمة واللوائح ومظاهر الفساد الرياضي وحقوق الملكية الفكرية العقود والمنازعات الرياضية

### ● الخطة الدراسية: (مسار التدريب الرياضي):

701101-2	605101-2	601101-2	203263-2	203262-2	203261-2	203170-2	203169-2	الخامس
اللغة الانجليزية	القرآن الكريم (١)	الثقافة الاسلامية (١)	الإعداد البدني	علم التدريب الرياضي	فسيولوجيا الرياضة	علم الاجتماع الرياضي	الإحصاء في المجال الرياضي	١٦ ساعة
605201-2	601201-2	203274-2	203273-2	203272-2	203271-2	203190-2	102101-2	السادس
القرآن الكريم (٢)	الثقافة الاسلامية (٢)	سيكولوجية التدريب الرياضي	الميكانيكا الحيوية	دراسة حرة في التدريب الرياضي	التخطيط للتدريب الرياضي	التقويم والاختبارات في التربية البدنية	السيرة النبوية	١٦ ساعة
				605301-2	601301-3	203282-2	203281-6	السابع
				القرآن الكريم (٣)	الثقافة الاسلامية (٣)	التغذية للرياضيين	تدريب رياضة التخصص	١٣ ساعة
				605401-2	601401-2	203292-2	203291-6	الثامن
				القرآن الكريم (٤)	الثقافة الاسلامية (٤)	موضوعات معاصرة في التدريب الرياضي	التدريب الميداني	١٢ ساعة

■ متطلب جامعة ■ متطلب عملي ■ متطلب نظري ■ التدريب الميداني

## • المقررات الدراسية: (مسار التدريب الرياضي):

م	اسم المقرر	وصف المقرر
١.	الإحصاء في المجال الرياضي	مقرر نظري يتضمن نظري يتضمن تطبيقات عملية لبعض العمليات الإحصائية في المجال الرياضي
٢.	علم الاجتماع الرياضي	مقرر نظري يتضمن المعارف والمفاهيم عن القضايا الاجتماعية في الرياضة والقيم والتنشئة الاجتماعية والرياضة ووظائف الجماعات الرياضية والشباب والمرأة والرياضة
٣.	فسيولوجيا الرياضة	مقرر نظري يتضمن المفاهيم حول التأثيرات الفسيولوجية في التدريب الرياضي وكفاءة الجهد البدني والمتطلبات الفسيولوجية لبعض الألعاب الرياضية
٤.	علم التدريب الرياضي	مقرر نظري يتضمن المفاهيم والتطبيقات لعلم التدريب الرياضي وحمل التدريب الرياضي وطرق ووسائل التدريب الحديثة والإعداد البدني والإعداد المهاري والخططي والنفسي والذهني
٥.	الإعداد البدني	مقرر نظري يتضمن مفاهيم وطرق الإعداد البدني وتخطيطه وتقويمه لتطوير القدرات البدنية
٦.	التقويم والاختبارات في التربية البدنية	مقرر نظري يتضمن المعارف والمهارات الخاصة بالقياس والاختبار والتقويم في مجالات علوم الرياضة وأنواع الاختبارات والقياسات والتقويم في علوم الرياضة وبناء وإدارة الاختبارات النفسية الحركية واختبارات المكونات البدنية والمهارة للأُسوياء وذوي الاحتياجات الخاصة في الرياضة
٧.	التخطيط للتدريب الرياضي	مقرر نظري يتضمن المعارف والمفاهيم والمهارات عن تخطيط التدريب الرياضي وإعداد دورات الحمل التدريبي
٨.	دراسة حرة في التدريب الرياضي	مقرر نظري يتضمن المعارف والمفاهيم التي تساعد الطالب علي اختيار رياضة التخصص التي تناسب مع إمكاناته الجسمية والبدنية والمهارة، بالإضافة الي دراسته للعناصر البدنية والمهارة والخططية لرياضة التخصص المختارة والبرامج التدريبية وأساليب تقويم الأداء في رياضة التخصص
٩.	الميكانيكا الحيوية	مقرر نظري يتضمن المعارف والمفاهيم والمهارات عن الميكانيكا الحيوية لجسم الإنسان
١٠.	سيكولوجية التدريب الرياضي	مقرر نظري يتضمن المعارف والمفاهيم والمهارات عن علم نفس التدريب الرياضي والمنافسات الرياضي وأهميته وخصائص الرياضة ودور التدريب العقلي في التدريب الرياضي والمنافسات والعمل الجماعي
١١.	تدريب رياضة التخصص	مقرر نظري وعملي يتضمن المعارف والمفاهيم والمهارات عن تدريب وتطوير في رياضة التخصص وإعداد الوحدات التدريبية وتطبيق القواعد القانونية خلال المباريات والمنافسات
١٢.	التغذية للرياضيين	مقرر نظري يتضمن المعارف والمفاهيم عن الغذاء وعناصره ودوره في التدريب الرياضي وتخطيط الوجبات الغذائية للرياضيين قبل وأثناء وبعد التدريب والمنافسات والمكملات الغذائية لرياضي التحمل والقوة وضبط الوزن والمنشطات في المجال الرياضي
١٣.	التدريب الميداني	تدريب ميداني بأحد الأندية الرياضية لتمكين الطالب من صقل مهاراته وتطوير خبراته وإظهار كفاياته في مجال التدريب الرياضي

م	اسم المقرر	وصف المقرر
١٤.	موضوعات معاصرة في التدريب الرياضي	مقرر نظري يتضمن المعارف والمفاهيم الحديثة حول الاتجاهات الحديثة والمستحدثات التكنولوجية في التدريب الرياضي وإعداد الرياضيين ونتائج الدراسة العلمية وتجارب عالمية لإعداد الرياضيين وتدريب الناشئين

## خامساً: مصادر التعلم والمرافق والتجهيزات التعليمية:

### • مصادر التعلم:

تتوفر الكتب والمراجع المتخصصة ومصادر التعلم الإلكترونية من خلال عمادة شؤون المكتبات متمثلة في مكتبة الملك عبد الله الجامعية وقواعد البيانات الرقمية المتاحة على موقع المكتبة. يعمل القسم على إعداد حقائق تعليمية لمقررات البرنامج تتميز بتوفر المعلومات العلمية المدعومة بالوسائط المتعددة وروابط المواقع الإلكترونية ذات الصلة بمحتوى المقرر لتحقيق جودة مخرجات التعلم وإطلاع المتعلم على كل جديد في المحتوى التعليمي.

### • المرافق والتجهيزات التعليمية:

#### ١. أولاً: استاد رياضي:

يقع الاستاد الرياضي على مساحة ١٧٠,٠٠٠,٠٠ متر مربع ويحتوي على وحدات إضاءة ليلية ويحتوي على المنشآت والمرافق التالية:

- ملعب كرة القدم من النجيل الصناعي ويصلح لإقامة المباريات الدولية.
- مضمار ألعاب قوى يصلح لإقامة المنافسات والبطولات المحلية والدولية.
- ميدان الرمي لمسابقات ألعاب القوى.
- ميدان جانبي لمسابقات الرمي.
- مدرجات رئيسية، ومدرجات امامية.
- غرف الحفظ وتبديل ملابس الرياضيين والحكام لعدد ١٠٠ طالب.
- مستودعات حفظ الأدوات.
- الخدمات الصحية والمساندة.



الاستاد الرياضي بجامعة أم القرى

يمكن اقامة محاضرات تدريسية لمقررات (كرة القدم وسباقات المضمار والرمي لألعاب القوى) بسعة ١٠٠ طالب باليوم الواحد.

٢. ثانيا: الملاعب المفتوحة:

تحتوي الملاعب المفتوحة علي:

- ملعب كرة طائرة
- ملعب كرة سلة
- ملعب كرة قدم خماسي
- ملعب تنس ارضي
- ميدان رمي لمسابقات العاب القوى مجهز بعوامل الامن والسلامة





الملاعب المفتوحة

### ٣. الصالة الرياضية:

تحتوي الصالة الرياضية علي ملاعب مغلقة متعددة الأغراض للألعاب المختلفة وهي ملاعب ذات أبعاد قانونية تصلح لإقامة اللقاءات الدولية والمحلية واقامة المحاضرات التدريسية:  
- ملعب كرة سلة - ملعب كرة طائرة - ملعب كرة يد - صالة للجيمباز - صالة المنازل



الصالة الرياضية بجامعة أم القرى



الملاعب متعددة الأغراض بالصالة الرياضية

وتتضمن الصالة الرياضية عدد من المرافق الخدمية التابعة مثل غرف لتبديل الملابس وحمامات ومستودعات لحفظ الأدوات الرياضية، وتسع الصالة الرياضية لعدد (٨٠٠) طالب في مختلف المقررات الدراسية يومياً.

#### ٤. رابعا المسبح الرياضي:

يتوفر داخل الصالة الرياضية مسبح رياضي ٢٥ متر طول  $\times$  ١٢,٥ متر عرض بعمق متدرج من ١,٠٠ متر حتى ٧ متر، بكامل الخدمات اللازمة لتدريس المحاضرات العملية.





المسبح الرياضي بالصالة الرياضية

#### ٥. المعامل التعليمية:

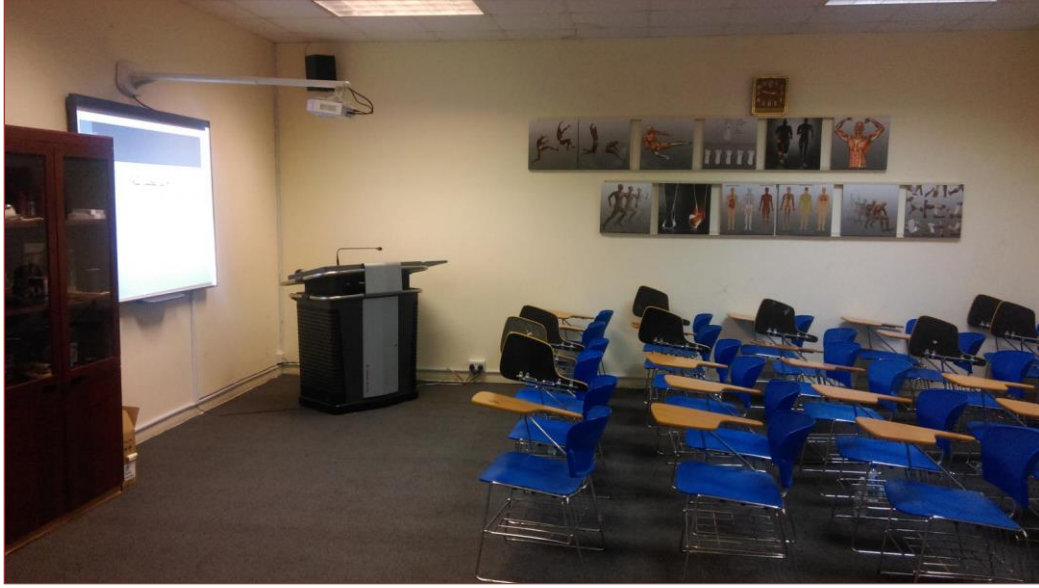
- معمل التحليل الحركي.
- معمل التشريح الرياضي.
- معمل فسيولوجيا الرياضة.

#### - معمل الحاسب الآلي بالكلية:

يتوفر معمل حاسب آلي طاقته الاستيعابية (٣٠) طالب لتدريس مقررات الحاسب الآلي في علوم الرياضة، الحاسب الآلي في التدريب الرياضي، الحاسب الآلي في الإدارة الرياضية.

#### - معمل الإصابات الرياضية والتأهيل البدني:

يتوفر حالياً للقسم معمل خاص بالإصابات الرياضية والتأهيل البدني يتضمن كافة المواد والنماذج التعليمية والأجهزة اللازمة لتدريس مقررات التشريح الوصفي والوظيفي والإصابات والإسعافات الأولية والتأهيل البدني وعلم وظائف الأعضاء.



معمل الإصابات الرياضية والتأهيل

#### ٦. القاعات الدراسية:

توفر الجامعة القاعات الدراسية المخصصة لتدريس المقررات بمبني ق ٥ وتسع هذه القاعات الدراسية ساعة ٨٠٠ طالب خلال الاسبوع من المحاضرة الاولى حتى المحاضرة العاشرة بسعة ٣٥ طالب للقاعة

## سادساً: الأنشطة الرياضية والفعاليات والأعمال التطوعية:

ينظم القسم العديد من الأنشطة الرياضية التي تساهم في صقل خبرات وتنمية مهارات الطلاب في العديد من الألعاب الرياضية، كما ينظم القسم المعسكر السنوي للطلاب كنشاط متعدد ومتطلب تكميلي للمؤهل الدراسي، ويشجع القسم الطلاب على المشاركة المستمر في الأعمال التطوعية داخل الجامعة وفي المجتمع الخارجي لحث الطلاب على اكتساب المزيد من الخبرات بشكل يمكنه من الالتحاق بسوق العمل.



## سابعاً: أعضاء هيئة التدريس والموظفون:

• التخصصات العلمية لأعضاء هيئة التدريس:



## ثامناً: جهات العمل والمهن والوظائف للخريجين:

### • جهات العمل:

٧. وزارة الرياضة.
٨. الاتحادات الرياضية.
٩. الأندية الرياضية.
١٠. مراكز اللياقة البدنية.
١١. مؤسسات العلاقات العامة والإعلام الرياضي.
١٢. القطاعات العسكرية والأمنية.

### • المهن والوظائف (مسار الإدارة الرياضية):

المؤهل: البكالوريوس < التخصص الرئيس: الإدارة الرياضية > التخصص الفرعي: إدارة رياضية < المهن: مدير منشأة رياضية - ١٤٣١٠٥، مشرف رياضي - ٣٤٢٢٢١، مشرف رعاية شباب - ٣٤١٢٠٣، مدرب مهني ٢٣٢٠٠١ (<https://eservices.masar.sa/UCG>)

### • المهن والوظائف (مسار التدريب الرياضي):

المؤهل: البكالوريوس < التخصص الرئيس: التدريب الرياضي > التخصص الفرعي: التدريب الرياضي < المهن: مدرب رياضي - ٣٤٢٢١٠، مشرف رياضي - ٣٤٢٢٢١، مدرب مهني ٢٣٢٠٠١ (<https://eservices.masar.sa/UCG>)

## تاسعاً: ضمان جودة البرنامج:

يشرف على البرنامج لجان متخصصة من أعضاء هيئة التدريس بالقسم في تخصصات الإدارة الرياضية والتدريب الرياضي وعلوم الرياضة، لمتابعة الشؤون الأكاديمية ودراسة الموضوعات والمقترحات التي من شأنها توفير البيئة الأكاديمية المناسبة لتحقيق مخرجات المتعلم للمقررات والبرنامج، وتتابع لجنة الجودة والاعتماد بالقسم كافة الإجراءات التي تضمن النزاهة والحيادية وعدم تعارض المصالح، بما يوفر للطالب البيئة الأكاديمية الآمنة في إطار اللوائح والأنظمة المعمول بها بالجامعة.

كما يتم تحليل جميع بيانات التقييم ودراستها، وتلخيصها واتخاذ الإجراءات التصحيحية عند الضرورة من خلال:

١. التقييم السنوي للبرنامج من خلال تقييم المعتمد لرسالة وأهداف البرنامج وإدارة البرنامج والجودة والتدريس وعملية التعلم والطلاب وهيئة التدريس ومصادر التعلم عبر:

- استبيانات الخريجين والطلاب

- تقارير المقررات

- استبيانات أصحاب العمل حول أداء الخريجين

- تقييم مؤشرات الأداء الرئيسية وتقرير تحليلها

- تقرير البرنامج السنوي

٢. التقييم الشامل كل ٤ سنوات عن طريق:

- تحليل SWOT

- تحليل متطلبات السوق

- خطة التحسين

- الخطة التشغيلية

- التغييرات في رسالة البرنامج

- تغييرات في الأهداف

- التقييم الخارجي للبرنامج